

Hodnotenie programu aktualizačného vzdelávania: Stres – zvládanie záťažových situácií

Školský rok: 2023/2024

Poskytovateľ: Stredná zdravotnícka škola, Tajovského 24, 974 29 Banská Bystrica, IČO: 00607053

Termín: 3. máj 2024, rozsah: 10 hodín

Forma vzdelávania: prezenčná

Garant programu: Mgr. Zuzana Hul'uková

Lektori: Mgr., Ing. Marián Valent, PhD. et PhD., Mgr. Robert Sabo, PhD., Mgr. Dana Váňová, Mgr. Jana Tichá

Hlavný cieľ: Zvyšovať rezilienciu PZ a OZ tak, aby dokázali zvládať zvýšené nároky na ich prácu vzhľadom na špecifiká školy, aktualizovať profesijné kompetencie PZ a OZ v oblasti prevencie rizikového správania.

Hodnotenie vzdelávacieho programu: Aktualizačné vzdelávanie bolo vytvorené v súlade s § 57 ods. 1 zákona č.138/2019 Z. z. o PZ a OZ a o zmene a doplnení niektorých zákonov a je v súlade s plánom profesijného rozvoja školy.

Vzdelávanie splnilo hlavný aj čiastkové ciele, PZ a OZ získali informácie o vybraných stratégiách sebapoznania a sebarozvoja, identifikovali stresové faktory v škole, navrhli opatrenie na elimináciu vybraných stresových faktorov v škole, oboznámili sa s konceptom prevencie a s konceptom životných zručností.

Obsah vzdelávania bol v súlade so stanovenými cieľmi a schváleným programom vzdelávania. Vzdelávanie absolvovalo 47 PZ a 1 OZ.

Lektori využili nasledujúce metódy a formy práce: motivačný rozhovor, motivačné video, výklad, práca v skupinách, brainstorming, diskusia. PZ a OZ vyjadrili spokojnosť s obsahom, formou vzdelávania aj s pripravenosťou a prístupom lektorov. Získané vedomosti a zručnosti väčšina z nich považuje za využiteľné v pracovnej činnosti aj v ďalšom profesijnom rozvoji. Účastníci vzdelávania hodnotili atmosféru vzdelávania ako pozitívnu a tvorivú, mali dostatočný priestor na prezentovanie vlastných poznatkov, skúseností a zručností.

Hodnotenie programu vychádza z pozorovania a zo získanej spätnej väzby od účastníkov vzdelávania (dotazník v elektronickej forme). Výsledky dotazníka sú spracované vo forme tabuliek (príloha k hodnoteniu).

V Banskej Bystrici 6. 5. 2024

.....
Mgr. Zuzana Hul'uková, odborný garant